

Flair CHILLAX

Tips om je geweldig te amuseren, cultuur op te snuiven, lekker te eten, je huis in te richten of gewoon te netflixen... voor feestbeesten én couchpotato's.



- 72 Chillax**
Tips voor een topweek
- 74 Flair Chillax**
Maasmechelen Village:
meer dan één dag waard
- 82 Zon(dig)dag**
Speculaastruffels met
witte chocolade
- 83 Horoscoop**
- 84 Astrologie**
- 85 Flairplay**
- 86 Volgende week**
- 87 Colofon**
- 88 Vraag aan de redactie**
- 90 Happy ending**

← Wat een droom van een adres!

De muren en het dak van deze
cabin zijn verschuifbaar, zodat
je ook in openlucht kan slapen.

Meer heerlijke weekendideeën
op blz. 72.





© JORRIT THOEN EN TONU TUNNEL

Openlucht of toch niet?

Wie eropuit wil in de natuur, boekt een overnachting in een **cabin ANNA** op Holenberg, een spectaculaire *getaway* in natuurgebied de Maashorst in het Nederlandse Noord-Brabant. Wat de ervaring zo anders maakt dan een andere natuurcabin? Dat ANNA meebeweegt met de natuur. Door middel van schuifbare schillen kan je de cabin openschuiven en er zo een openluchtcabin van maken. Dat is ook in de winter een zalige beleving, terwijl je in het bad of voor de houtkachel opwarmt. Een adresje om te onthouden voor een speciale gelegenheid!

Vanaf € 197 voor een nacht, Cabin-anna.com en Holenberg.com.

GA DAT PROEVEN

Toon Craen (van voormalige koffiebar Broer Bretel) en Joris Gielen (ex-souschef bij Veranda) verrassen met hun Antwerpse concept **Album**: een *fine dining*-dagrestaurant waar je tussen 10 uur en 17 uur heerlijke seizoensgebonden gerechten eet. Charcuterie, kazen en huisgemaakt zuurdesembrood worden er geserveerd naast noordzeekrab met een gerookte consommé van tomaat, homemade pasta met geroosterde aubergine en *shortrib* en een desmetoast met rundstartaar. Al die heerlijke smaken doorspoelen doe je met perfect gezette koffie en natuurwijn.

Vlaamsekaai 6 in Antwerpen, di en wo gesloten, meer info en reserveraties via Albumantwerpen.be.



© MARIE MONSIEUR

Cultuurcrush

In het Brusselse Photo Art Center **HANGAR** kan je je nog tot en met 18 december verlekken aan de fantastische beelden van Magnum-fotograaf Martin Parr. De drie verdiepingen hangen er vol met 40 jaar werk van de wereldbekende Engelsman. Verwacht je aan heel wat humor en ironie, maar ook aan kritiek op onze westerse samenleving en de massaconsumptie. Een retrospectieve die je niet mag missen.

Kasteleinsplein 18 in Brussel, meer info en tickets via Hangar.art/martin-parr.



© MARTIN PARR / MAGNUM PHOTOS



Rake klappen

Nabil Mallat heeft zijn eerste hoofdrol beet in de biopic **Cool Abdoul**. De *Into the Night*-acteur speelt de beruchte Gentse bokser Ismail Abdoul, die eind jaren negentig meerdere titels wint. Omdat zijn bokscarrière niet genoeg opbrengt, blijft Abdoul werken als portier. Door die job en zijn verblindende bokssucces belandt hij in een wereld van geweld, drugs en leugens. Het grootste gevecht van de bokskampioen blijkt dat met zichzelf te zijn. Gentenaren Anemone Valcke en Johan Heldenbergh zijn ook te zien in de film, die vorige week in première ging op Film Festival Gent.

Cool Abdoul, nu in de bioscoop.

LEKKER DICHTBIJ

Een boek dat **élke foodliefhebber stante pede in huis moet halen**, is **Belgium for Foodies** van fijnproever en foodjournalist Femke Vandeveld. Niet alleen sterrenzaken worden er in de spotlights gezet, ze verklapt je ook welke opkomende talenten je in de gaten moet houden, waar je van de beste frietjes smult, bij welke buurtbistro's je een dagschotel moet bestellen en welke wijnhuizen een bezoek waard zijn.

Femke Vandeveld, *Belgium for Foodies* - € 21,95 - Luster, bij de boekhandel of via Lusterweb.com.



© TONY LE DUC



HARTZEER

Soms is een verhaal heerlijk romantisch en hartverscheurend tegelijk. Deze bestseller van de Duitse Sofie Cramer is er zo een. In het boek sterft Clara's grote liefde Ben plots, maar ze blijft berichtjes sturen naar zijn telefoon in de hoop dat hij een teken van leven geeft. Op een dag

krijgt ze antwoord. Cramer verloor zelf haar echtgenoot, het schrijven van het boek was haar rouwproces. Er komt een Amerikaanse verfilming van de roman aan waarin onder meer Priyanka Chopra Jonas en Céline Dion te zien zijn.

Sofie Cramer, *Een teken van jou* - € 18,99 - Uitgeverij Boekerij.

HANDIGE HULPJES



BEKKE OEFENEN

We trainen volop onze buik- en kontspieren (nu ja, als we zin hebben), maar onze bekkenbodem laten we vaak links liggen. Nochtans is dat een erg belangrijke spier in het vrouwenlichaam, die ook voor heel wat problemen kan

zorgen. Specialiste Hedwig Neels geeft in haar handboek mee hoe je die problemen vermijdt en oplost, en hoe je met langdurige klachten omgaat. Daarnaast krijg je enkele belangrijke basisprincipes en preventieve *guidelines* voor een gezonde bekkenbodem mee. Met het boek wil ze de onzekerheid wegnemen die veel vrouwen rond dat onderwerp voelen.

Hedwig Neels, *Het bekkenbodemboek* - € 21,99 - Lannoo.



SOS BABY

Nederlands journaliste en mama van twee Rinske Wels schreef een vrolijke gids voor vermoeide jonge ouders. Het boek staat vol met columns, *lifesavers* en tips van ervaringsdeskundigen die écht helpen en verder gaan dan de standaardadviezen. Elke jonge ouder wordt immers weleens wanhopig, of het nu gaat over een onophoudelijke huiler of een slechte drinker. En het boek ziet er ook leuk uit!

Rinske Wels, *(Bijna) nooit meer moe* - € 20 - Uitgeverij Snor.